



互助会報

2025.3

令和7年(2025年)
3月10日発行

N E W S L E T T E R



「仮面とカエル」

高井進一
児湯るひなす支援学校 高等部3年

お面の口元に注目してください。実は針金を使っています。絵の具を塗り重ねていたら、右下にカエルの形が偶然できました。メデイウムを使って楽しんで描いている間に、立体的になったり、面白い形が表現できたことに自分でも驚いています。

Topics

- P2 令和6年度 第3回・第4回定例理事会を開催しました
- P3 ご退職に伴い諸手続きが必要です
- P5 代議員選挙を実施します
- P7 校内研修支援事業を行います



一般社団法人
宮崎県教職員互助会

〒880-0801 宮崎市老松1丁目2番2号
E-mail gojyokai@miyazaki-kyogo.or.jp
URL <https://www.miyazaki-kyogo.or.jp>
TEL:0985-29-1242(代表)
FAX:0985-27-4146

宮崎県教職員互助会

検索



定例理事会を開催しました

第3回定例理事会

令和6年11月19日(火)、第3回定例理事会を「教弘会館」(宮崎市)で開催し、「令和7年度(2025年度)予算編成方針」について承認されました。

■令和7年度(2025年度)予算編成方針について

本会の財政状況は、「定年延長及び後期高齢者医療費改正に伴う組織・財政・事業に関する検討委員会」に基づく制度改正など、必要に応じて適宜適切な事業見直しを進め、長期的に安定した運営ができるよう、その健全性を確保しているところです。

一方で、少子化に伴う教職員数の漸減等に伴う掛金収入の減や、国の緩和的な金融環境の継続に伴う債券運用への影響など、将来の収入に不安を抱える状況にあります。

また、定年年齢引き上げに伴う会員の退職に対する意識の変化により、退職に起因する給付金の見積もりが難しくなっていることや、後期高齢者医療費の個人負担が1割から2割になった際の配慮措置が令和7年9月末で終了することにより、退職互助部療養補助金の支出増の本格化が想定されるなど、様々な予算上の課題が生じております。

これらに対応するため、収入面では、新規会員の加入促進に向けた取り組みを継続し掛金収入の確保に努めるとともに、資産運用においては、安全性や確実性を重視しながら、可能な限り有利な運用を進めます。

支出面では、退職互助部療養補助金の増など制度改正に伴う対応をしっかりと行うとともに、厳しい財政状況を踏まえ、会員ニーズの把握や費用対効果を考慮し、事業内容の精査・検証を行うことにより、適正な予算管理に努めます。

第4回定例理事会

令和7年2月17日(月)、第4回定例理事会を「教弘会館」(宮崎市)で開催し、「令和7年度(2025年度)運営方針並びに事業計画」、「令和7年度(2025年度)予算案」など4つの議案について承認されました。

■令和7年度(2025年度)運営方針並びに事業計画について

- 1) 会員福利の充実を図るため、健康維持・増進、生きがい、経済支援に関する給付事業や厚生事業、貸付事業などの福利厚生事業を実施します。
- 2) 掛金収入の確保を図るため、現職並びに退職互助部の加入促進に取り組みます。また、安全性を重視しながら、可能な限り有利な資産運用に努めます。
- 3) 退職互助部地区運営委員会における地区の役割や地区活動の在り方について検討していきます。
- 4) 事務局管理運営費を始め、支出全般について細かく精査検証を行い、事業全体の支出抑制を図ります。

■令和7年度(2025年度)予算案について

第3回定例理事会で承認された令和7年度(2025年度)予算編成方針に沿って予算案を作成し、それに基づいて事業を行います。

年度末にかかる請求の注意点について



今年度(令和6年度)末に期限を迎える各種請求は、**令和7年3月31日まで(消印有効)**にご請求ください。

注意点

請求書を郵便でポストに投函する場合、投函日が消印日とならない場合があります。

ポストへの投函日が令和7年3月31日であっても、消印日が令和7年3月31日を超える場合、**給付対象外**となりますのでご注意ください。

- (例) ● 鑑賞補助 → 令和6年度中の年度内給付上限の3回分の請求
(※例えば、令和7年3月鑑賞分の請求を、令和7年4月に事務局が受領した場合、令和6年度分としてではなく、令和7年度分の請求として取り扱います。)
- 入学祝金 → 前年度(令和5年度)小学校入学のお子様分の請求
- 永年勤続祝金 → 前年度(令和5年度)に、加入期間が21年目・31年目を迎えた会員の請求



ガイドブック2025を配付します

令和7年度の事業内容や指定宿泊施設の一覧を「ガイドブック2025」に掲載しています。事業の詳細や請求方法などを記載していますので、ご覧ください。

お知らせ

令和7年3月末に退職する会員のみなさまへ

ご退職に伴い諸手続きが必要です

「諸手続き連絡票」の提出締切

3/21 金

対象の方に、「退職に伴う諸手続き連絡票」(下図)を配付しています。

- 配付対象
- ・定年退職者
 - ・互助会へ年度末退職を連絡済みの定年外退職者
 - ・公立学校共済組合の「令和6年度末退職予定者説明会」参加者



下記①②のどちらかの手続き方法を選択し、FAXまたは郵送でご連絡ください。

① 「退職に伴う給付等手続き説明会」に出席する

午前 受付 8:30～ 開会 9:00～ 午後 受付 1:00～ 開会 1:30～

日時	会場
4月4日(金) 午前	宮崎市/JAアズムホール 大ホール
5日(土) 午前 午後	宮崎市/JAアズムホール 大研修室
6日(日) 午前	宮崎市/JAアズムホール 大研修室
12日(土) 午後	都城市/中央公民館 大会議室
13日(日) 午後	門川町/クリエイティブセンター門川 会議室

退職に伴う諸手続き連絡票

持ちこたえもの

- 筆記用具
- セカンドライフ助成金請求書(記入してきてください)
- 印鑑
- 全国教職員互助団体協議会会員証(黄色の会員証)
- 退職互助部加入届
- 会員本人名義の通帳または口座番号等のメモ

※貸付残高がある方⇒退職金が振り込まれる通帳又は口座番号等のメモと銀行印
 ※配偶者も退職互助部に加入する方⇒配偶者名義の通帳又は口座番号等のメモ
 ※教職員積立年金に加入中の方⇒事前に送付した手続き書類



② 郵便(郵送)で手続きする

令和6年秋に開催した「退職後の生活を考える会」へ出席するなどされて、退職互助部への加入、積立年金の受け取り方法等について確定している方は、必要書類をご提出ください。その場合、「退職に伴う給付等手続き説明会」への参加は不要です。



「退職に伴う給付等手続き説明会」には参加できないが、退職互助部についての説明を詳しく聞きたい方は、個別相談を実施します。退職互助部(0985-29-1243)までご連絡ください。

次のページ(4ページ)「退職互助部の加入について」で、加入掛金等について案内しています。

お知らせ

本人・家族療養補助金等の給付について

給付日 2月28日(金)

「本人療養補助金」「家族療養補助金」「入院療養手当金」は、給付金を累計し、1万円になった時点で送金しています。毎年2月末には累計額が1万円を超えていない場合でも、全額を給付しています。給付額の算定方法は下表のとおりです。ご不明な点がございましたら総務課までお問い合わせください。

給付内容 ※給付の対象となるのは保険適用分

本人療養補助金 会員が療養したとき、1件につき自己負担額から1,500円を控除した額を給付(2,000円上限)

家族療養補助金 会員の被扶養者が療養したとき、1件につき自己負担額から1,500円を控除した額を給付(1,000円上限)

入院療養手当金 会員が療養のため連続5日以上入院したとき給付(1日800円)
 ● 交通事故、公務災害による入院は、請求が必要です。

給付にあわせて、「給付金のお知らせ」を送付しています。ご確認ください。



◎保険者が「公立学校共済組合」「地方職員共済組合」以外の方は、ご自身での請求が必要です。

退職互助部は、療養補助金の給付(医療費の補助)を中心に、人間ドックの補助や宿泊補助などの事業を通じて、会員の健康や生活をサポートしています。

一般的な生命保険や医療保険等と違い、利益を目的としない「会員のための組織」です。

加入資格 教職員互助会の現職会員として継続して10年以上在会し、45歳以上で退職する会員
退職互助部の加入資格を有する会員の配偶者で45歳以上の方

加入掛金 加入時1回の掛金で、生涯保障です!

※退職日の年齢が、

- 61歳以上一律69万円
- 61歳から年齢が1歳下がるごとに2万円加算
- 53歳以下一律85万円

配偶者も同じ条件です

※在会年数が10年に満たない場合は、**1年不足するごとに1万円を加算** (平成31年度以降の新規採用者で、定年退職まで10年未満であり、採用日から1年以内に加入している場合には加算はありません)

配偶者には加算しません

例 令和7年3月(令和6年度)末に60歳で退職(在会10年以上)の場合
加入掛金: **69万円 + 2万円 = 71万円**

加入手続き 「退職互助部加入届」の提出が必要です

加入期限 退職後**60日以内**

加入日 退職日の翌日

※再就職、再任用(暫定再任用、定年前再任用)等の有無にかかわらず、全員が加入期限内の手続きが必要です。

・病歴等の告知は不要です。
・県外に居住(予定含む)する場合でも加入できます。

掛金の納入等について

加入掛金は、退職時に互助会から給付する「セカンドライフ助成金等」を振り替えます。

指定口座へ送金

セカンドライフ助成金等 - 貸付残金 - 退職互助部加入掛金 = 残額

※セカンドライフ助成金等の令和4年度末定年退職者への平均給付額 約165万円

不足する場合は、退職後60日以内に納入

一般的な民間の医療保険との保険料の比較

(例) 60歳男性(在会10年以上)の場合

60歳男性の平均余命**23.59年**(令和4年度簡易生命表より)

退職互助部	一般的な民間会社の医療保険 <small>インターネットの検索サイト参考</small>
加入掛金 71万円	病歴等の告知が簡単な医療保険「引受基準緩和型」入院給付金1日5,000円の場合
$71万円 \div 23.59年 = 年間 30,097円$	月額 4,435円
$30,097円 \div 12ヶ月 = 月額 2,508円$	$4,435円 \times 12ヶ月 = 年間 53,220円$
退職時、1回のみのお納めで生涯保障 (将来、収入が下がっても支払いの心配はない)	$53,220円 \times 23.59年 = 総額 1,255,460円$
総額 545,460円お得!	★年齢、性別、保障内容によって保険料が変動 ★終身保険の場合、加入時の保険料が終身続く

お知らせ

令和7年度 入学祝金について

お子さまが小学校(小学部)に入学する際の祝金を給付します

対象者

令和7年4月に小学校(小学部)へ入学する子どもがいる会員

※ただし、夫婦ともに会員の場合は原則として扶養手当を受給している会員からの請求とします。

請求方法

「入学祝金請求書」(様式23)に必要事項を記入し、会員との続柄及び子どもの生年月日が分かるもの(子どもの健康保険証のコピーなど)を添えて教職員互助会まで送付してください。

※請求書は、教職員互助会ホームページの「現職会員の方へ」⇒「申請書ダウンロード」からダウンロードしてお使いください。

海外の日本人学校へ赴任されていた等の事情で過去2年間に請求ができなかった方は、総務課までお問い合わせください。

令和6年4月に入学した子どもがいる会員で、まだ請求していない方は、早めに請求してください。

代議員選挙を実施します

令和7年度定時総会では、現在の代議員の任期が満了することにより、新たに代議員を選出して運営することになります。
このため、改選のための代議員選挙を令和7年5月に実施します。

代議員の立候補について

一般社団法人宮崎県教職員互助会定款第7条に基づき、6月に開催する総会の代議員は会員の中から選挙で選出しなければなりません。
代議員に立候補する会員は、裏面の「代議員立候補届出書」に必要事項を記入のうえ、郵送又は持参により選挙管理委員会に提出してください。

立候補

立候補できる会員は令和7年4月1日現在で会員資格を有する方で、期限内に「代議員立候補届出書」を選挙管理委員会に提出して立候補することができます。

選出する代議員数

現職会員…………… 70名以上85名以内
退職互助部会員…………… 40名以上50名以内

任期

選出の日から2年後(令和9年度)に実施される代議員選挙終了時までの2年間

立候補受付期間

令和7年3月15日(土)から3月31日(月)まで ※郵送の場合は、当日消印有効

代議員選挙日程

令和7年5月中旬…………… 投票用紙及び代議員候補者名簿を送付
令和7年5月下旬…………… 投票締切(令和7年5月30日)

提出先

〒880-0801 宮崎市老松1丁目2番2号
一般社団法人宮崎県教職員互助会 選挙管理委員会事務局 宛

※立候補届出書の郵送料は、立候補する方でご負担願います。

代議員立候補届出書

一般社団法人宮崎県教職員互助会
総会代議員選挙管理委員会委員長 様

令和7年 月 日

立候補者氏名

印

私は、この度の一般社団法人宮崎県教職員互助会総会代議員選挙に立候補しますので、下記のとおり届け出ます。

記

1 立候補者の所属名 _____

- ・現職会員は、勤務先を記入してください。
- ・退職互助部会員は、地区名を記入してください。

2 自宅住所

〒()-()

市・町・村

3 電話番号（自宅又は勤務先）

自 宅 () () ()

勤 務 先 () () ()

4 その他

0を除く3桁の数字を記入してください。

--	--	--

※記入例

1	2	3
---	---	---

3	7	4
---	---	---

※3桁の数字は、選挙の結果、抽選の必要が生じた場合、使用する数字ですので必ず記入してください。
抽選方法は、選挙管理委員会で行います。

・立候補受付期間

令和7年3月15日(土)から3月31日(月)まで(郵送の場合は、当日消印有効)

・立候補届出書の郵送料は、立候補する方でご負担願います。

・土曜日又は日曜日に持参される方は、宮崎県教職員互助会会館1階の郵便受に投函してください。

・個人情報については安全に管理し、本会の業務に限り使用します。

受付日

キリトリ線

費用を一部
助成します!

校内研修支援事業を行います

詳細はこちら



授業力や学級経営力、コミュニケーションスキルなど指導力向上を目的とした研修を学校(所属)で行う際に、講師の派遣や費用の助成をします。

- 対象** 教職員互助会の会員が在籍している所属
- 募集数** 50所属(定数に達した場合は、抽選し決定します)
- 実施時期** 令和7年6月～令和8年2月
- 申請期間** 会報到着～令和7年5月9日(金)
※期間中の申請が難しい場合は、互助会までご連絡ください。

講師・
講義テーマが
増えました



応募方法は2パターン

講師派遣

講師料・旅費負担0!!

互助会が契約をしている講師の中から希望の講師を派遣します。

- ◆ ICT関連 (小林博典氏)
- ◆ アンガーマネジメント (島田聡子氏・山元英之氏)
- ◆ 多様な性 (黒木瑞季氏) *new*
- ◆ 金融教育 (逆瀬川美和子氏) *new*

費用助成

上限2万円!!

所属で計画した**研修費用の一部**を助成します。



夏休みなど
長期休暇に行う研修で
使えます。

注意点・・・健康の保持増進を目的とする研修や、教育委員会が主となり学校向けに実施する研修は対象外となります。
※申請方法は、会報に同封している所属長あての文書をご覧ください。

会員証割引事業

「会員証割引事業」の提携施設に変更がありましたので、お知らせします。

契約内容変更

*下線部分が変更になります

- **オーシャン英語教室** (契約変更日 令和7年4月1日)
入会時、お一人あたり ホームページ掲載の割引料金より更に3,000円割引

対象施設追加・変更

*割引内容は変更なし

- **メモリード宮崎** (契約変更日 令和7年4月1日)
3施設追加 大塚中央メモリードホール、吉村メモリードホール、
小林赤坂メモリードホール
1施設廃止 第一葬祭ライムホール

契約解除

- **アルテ桜ヶ丘、アルテ本郷、アルテ大淀、アルテ宮崎駅東** (契約解除日 令和7年3月31日)

お知らせ

無料法律相談

暮らしの中で起こるトラブルや事故、事件のほか、遺言書作成、遺産分割協議など様々な相談に対応します。

江藤 利彦 弁護士

〒880-0801 宮崎市老松1-5-1 2階
TEL:0985-20-9911 FAX:0985-20-9909

※1階にも相談室を設けられますので、足腰に不安のある方や車いすの方などは、事前にお申しつけください。

直接電話で
予約をして
ください。

利用できる人	互助会の会員
相談回数	同じ相談内容につき年度内1回まで
相談日	4/11(金) 5/9(金) 6/13(金)
相談時間	13時30分から17時30分まで
相談件数上限	月8人

県統一企画事業報告

今年度の地区事業11事業を無事に終えました。参加された方は楽しんでいただけたでしょうか？
今年度はありがたいことに、ほぼ全ての事業で定員を超える申し込みがあり、抽選で参加者を決定させていただきました（抽選で外れてしまった方、すみません）。
参加者は、初めての方やリピーターの方など様々でしたが、皆さんが楽しんでいる様子を見てこちらも嬉しかったです。
また来年度も会員の皆さんに「楽しそう！参加したい！！」と思っていただけるような事業を考えますのでぜひご参加ください。

令和6年
11/9
土

手作りパン教室

宮崎ガスッキングスタジオ

今年の新規事業「手作りパン教室」は、午前を“親子教室”午後を“大人教室”として実施しました。
フォカッチャを生地から作り自分の好きなように具材をのせてオープンで焼きます🍞
生地を伸ばしたり、どこにどんな具材をのせるか、合う具材はどれか…？などみんなでワイワイ話しながら作りました。出来上がったフォカッチャは試食したり家族へのお土産にしたりしました🎁



11/23
土・祝

寄せ植え教室②

風の丘ガーデン(小林市)

以前、西諸地区で行っていた事業を復活させ実施しました。
参加者の方から「昨年度はなんでなかったの〜?」「また来年も絶対してね!」と多くの声をいただきました。風の丘ガーデンの寄せ植えは、ハウスの中にある沢山の苗の中から自分で苗を選ぶところから始まります。なので、1つの鉢の中に入っている苗の数、品種はみんな同じですが、完成してみると色や配置が一人一人違って、作りながら「あー！これにしたんだね。」「先生っぼい♡」など色々と話しながら楽しく寄せ植えをすることができました🌸



12/1
日

もみの木でつくる クリスマスリース教室

清武文化会館



今年の新規事業です。
自分で作ったリースを飾ってクリスマスを迎えたら楽しそう♪という発想から生まれたこの事業。多くの申し込みがあったため、午前開催のみの予定を午前&午後の開催としました。
オレゴンから取り寄せたもみの木など複数のもみを使ってベースを作り、それと一緒に自分の選んだ材料(松ぼっくりや、花、リボン、りんごなど沢山の種類から選びます)を編み込んでリースを作ります。
およそ2時間じっくりと時間をかけて自分だけの『クリスマスリース』を作りました。乾燥するにつれ少しずつ色が変わっていく様子を見るのも楽しみの一つです🌲

令和7年
1/19
日

うどん打ち体験

都市農村交流センター(日南市)



昨年に引き続き実施した人気事業です。
宮崎市の「うどん茶房 ふなや」さんの大将に講師をしてもらい実施しました。
「うどん=外で食べるか、麺を買ってくる」それしかないという考えが変わります！
材料は「小麦粉、水、塩」この3つだけですが、自分で作ったうどんは格別です！
もちろんコツは必要ですが、今回の参加者は「自分でやってみよう!」と思ったはず🍜
そして、うどんを寝かせている間の“食”の話はとても興味深く、「私たちの身体は口から摂るものでできている」という事をいつも心に留めて生活したいなと改めて思いました。

1/25
土

ゴルフコンペ

宮崎大淀カントリークラブ



当初11月に予定していたゴルフコンペが台風の影響で実施できず、延期日程での実施となりました。
当日は、晴れてはいるものの風が冷たく寒く感じる日でした。
朝早くからのコンペには8組32名の参加がありました。順調に進んだコンペの賞品は、今年も毎年恒例の「宮崎牛🍖」でした。表彰式は誰が優勝するのか、皆さんドキドキそわそわ🥰優勝者もそうじゃなかった方も楽しんでいただけだったので何よりでした。帰りがけに「また来年も参加します!」と言ってくださる方もいました。

育休復帰応援セミナー報告

令和6年度の新規事業として、育児休業からの復帰を応援しよう!というテーマで「育休復帰セミナー」を11月15日(金)に開催しました。
講師は、福岡県で小学校教員をしながら4人の子どもを育てるママであり、SNS等で教員やママとしてのライフハックを発信されている「のっち」さんにお願しました。
セミナーは「子育てをしながら自分らしく働くためのヒント」と題して、育児休業から復帰するときの不安を少しでも和らげること、子育て中の働き方の種類を知ること、仲間を見つけることが主な目的でした。
参加者には、育児休業からの復帰といっても「漠然とした不安」を抱えながら復帰がどんどん迫ってきている方、周りに同じ境遇で不安を相談したりできる「仲間」がいないです…という方も多くいました。講師からは、「全部完璧にこなすことはできないので、“自分の大切”に気付いて、それを優先して復帰後の生活を

組み立てていくことが大事だと思います。」とアドバイスがありました。そのほか、参加者の質問に時間の許す限り答えていただきました。
小さい子どもも参加でのセミナーだったので、静かにじっくりとはいきませんでしたが、終始賑やかで参加者同士、話題が色々であり話が尽きない様子でした。
育児休業中の方にも役に立てるようなセミナーを来年も検討しますので、お楽しみに♡



@NOCCI.MAMA.SENSEI

第47回 教美展



会場 宮崎県立美術館
会期 令和6年11月27日(水)～12月8日(日)
入場者数 641名

今年度は、123作品の出品がありました。創作活動への興味を持ってもらうため、会員が気軽に応募できる「みんなのフォトコーナー」も実施し、教美展の裾野を広げることができました。出品・鑑賞いただいた方、誠にありがとうございました。

ネットギャラリーはこちら



特別弔慰金制度の加入をおすすめします

特別弔慰金制度とは？

会員の死亡時に遺族に給付金が支給されます。

保障は多いに越したことはないね！



掛金

毎月800円

掛捨て部分: 300円
 積立部分: 500円*

*単年度で死亡者が多く、掛捨て300円の総額では給付が賅えない場合、500円の積立部分を取り崩して給付を行います。

給付額(加入年数により変動)

5年未満	1,000,000円
5年以上	1,500,000円
10年以上	3,000,000円
15年以上	3,500,000円
20年以上	4,000,000円

掛金が割安かつ半額以上が積立で、万が一の保障も準備できる互助会の特別弔慰金制度は**非常に有利な制度**です！

加入方法 「特別弔慰金制度加入申込書(様式1)」を提出
 ※互助会ホームページからダウンロードできます

教育資金貸付をご利用ください 年利 0.9%

限度額	400万円	ただし ★高等学校…………… 子1人につき100万円まで ★高等専門学校(1年～3年次)、放送大学、 大学および短期大学の通信制課程…………… 子1人につき150万円まで
用途	入学金、授業料、他金融機関等の教育ローンからの借換え など	

「貸付借用証書」貸付(様式1)、「貸付事業における個人情報の取扱いに関する同意書」貸付(様式2)、「借入状況申告書」貸付(様式4)に加えて添付書類が必要です。

- 【添付書類】**
- 入学前…………… 合格通知書または入学許可書(写し) ※入学後に在学証明書(原本)の提出が必要です。
 - 在学中…………… 在学証明書(原本) ※貸付予定日の年度内かつ発行後6か月以内のもの
 - 借換え…………… 残高証明書、返済明細表など ※申込時点の残高・教育ローンであることが確認できる書類
 - 海外留学…………… 留学者、留学先、留学期間が確認できる書類
 - 大学間の協定に基づく海外留学…………… 留学許可書(写し)

必要書類や手続きなどの詳細はホームページを参照するか、事務局までお問い合わせください。

● **借りすぎに注意!! 返済計画を立ててご利用ください** ●

署名へのご協力ありがとうございました

今年度の陳情行動は、例年実施している時期に衆議院議員総選挙があったことにより、宮崎県選出の2議員の地元事務所でを行いました。

令和6年12月9日に長峯誠参議院議員、12月26日に江藤拓衆議院議員の事務所を訪問し、全国の教職員互助団体に組織している全国教職員互助団体全体としては、総数378,621筆集まったことや社会保障制度改革等の陳情内容を伝え、実現に向けて要望しました。

署名総数 **1,723筆**

お詫びと訂正

互助会報11月号の掲載記事に下記のとおり誤りがありました。訂正してお詫びいたします。

5ページ「毒モンスター水族館」入場者数(誤)63,341名 (正)66,156名

お知らせ

令和7年度

指定宿泊施設が決まりました。

指定解除 (9施設)

- エアラインホテル(宮崎県)
 - 東洋九十九ベイホテル(長崎県)
 - ホテル法華クラブ 熊本(熊本県) ※令和7年2月末で閉館
 - 亀の井ホテル阿蘇パークリゾート(熊本県) ※旧 ホテル阿蘇の司
 - コモドホテルOITA(大分県)
 - 旅想 ゆふいんやまだ屋(大分県)
 - 米沢エクセルホテル東急(山形県)
 - ④ひめしゃら(神奈川県)
 - ④ホテルグランヴェール岐山(岐阜県)
- ※④は公立学校共済組合が運営する宿泊施設

新規指定 (2施設)

- ケイズストリートホテル宮崎(宮崎県)
- ホテル南風楼(長崎県)



笠牟田 瑛さん

都城市立堀城中学校の中野智裕さんからバトンを受け取りました。日南市立細田中学校の笠牟田 瑛です。中野さんは、私の母が同じ職場で勤務をしていたこともあり、幼い頃から可愛がっていただきました。私が教員として働き始めてからも、ずっとお世話になっていきます。生徒に対する愛情や情熱、保護者との関わり方など常に勉強させていただいています。2人でいるときには常に冗談を言っています。その時間が大好きです。これからも勉強させてください。

さて、私が勤務する細田中学校は、全校生徒22名と小さな学校ですが、活気にあふれています。細田中のテーマは「主体性」。学習・部活動、ボランティア活動、行事に主体的に取り組んでいます。その主体性を育てているのが、生徒同士の縦のつながり。先輩の姿から学ぶ、先輩が後輩に教える、こうした伝統が、細田中学校の雰囲気を作っています。また、地域とのつながりも大切にしており、昨年保護者や地域の協力をいただいて、テニスコートの改修工事を行いました。生まれ変わったテニスコートで生徒も元気いっぱい練習に励んでいます。他にも、地域の方をお招きして、生徒語らう「ほんまの講座」を行います。これからも地域とのつながりを大切にしていきたいです。

次にバトンを渡すのは、延岡市立西階中学校の徳洲 喬さんです。徳洲さんは同じ体育教師でソフトテニス専門のウエブもあり、ずっとお世話になっていきます。スマートに仕事をこなす一方で、とても面倒見が良く頼りになる先輩です。これからもお世話になると思いますが、ノウハウをたくさん学ばせてください！



吉本 聖子さん

宮崎市立赤江小学校の牧草シヅ子さんからバトンを受けた、宮崎市立小戸小学校の吉本 聖子です。赤江小では、牧草さん始めたたくさんの先生方、子ども達の笑顔に支えていただきながら、楽しく、充実した日々を送ることができました。

昨年、小戸小では、8月28日深夜、台風10号による突風被害で、校舎の窓ガラスが50余枚破損、校庭のセンダンの木が根元から倒れてしまいました。校歌の2番に、「年老いたセンダンの木 黙って雨風に耐えている」とある程、本校のシンボルツリーでもありました。その痛ましい姿に言葉もありませんでしたが、翌日には折れた大枝を片付け、後日、切株は、安全対策のため、砂が被せられました。

今、そのセンダンの木は、地中から若々しい新芽をのぞかせています。自然の厳しさと共に、逞しさ、優しさ、命の力強さを感じる出来事でした。新年度に向けて、子ども達、先生方が、伸びやかに過ごされますように。

さて、次にバトンをお渡しするのは、県立みなみのかぜ支援学校の兒玉貴子さんです。素敵なお笑顔、あふれるバイタリティーで、職場の要となり、皆を盛り立ててくださいました。またお会いした時、近況や楽しいお話、たくさん聞かせてください！





トイレのピンチに備えてる？ 災害時のトイレの使い方

排泄は我慢したくない生理現象。我慢は体調不良につながります。
いざというときのために備えておきたい「トイレ対策」を知っておきましょう。

知恵袋 発災直後は災害用トイレ の設置を忘れない

大きな地震が起こった際、お風呂にためておいた水でトイレを流すというのは一昔前の考え方。状況が分からない中トイレを使いたいときは、災害用トイレを設置して使用するようにして、安易にトイレの水を流さないようにしましょう。

地震で配管が壊れている可能性や断水のほか、

災害時のトイレに関する情報は…

国土交通省 災害 トイレ

検索

災害時のトイレの作り方

- 便座を上げて、便器にゴミ袋などをかぶせてテープでとめる。
- 便座を下ろし、その上から簡易トイレの汚物袋を設置し、用をたす。
- 吸水シートや凝固剤を入れる。
※市販品でなく自分で作る場合、凝固剤の代わりにペットシートやオムツを使っても。
- 汚物袋を取り出す。
※家族で2〜3回使用してからでも。
- 袋の空気を抜いて、口をしっかりしぼる。
- 密閉容器(浴槽に入れてふたをしても)に入れ、自治体の収集方法に従い処理をする。

★製品によって使い方や処理方法は異なります。

トイレによっては停電で水が流せなくなるケースもあります。また、水害時は便器に水のうを入れて逆流防止対策をすることがあり、トイレが使えなくなる場合も。

水が流せないと衛生上の問題があり、トイレを我慢するのは健康上よくないので、必ず使うものとして、マンションでも一戸建てでも、まずは災害用トイレの設置を忘れないように。トイレの復旧の時期は損害の状況によりますが、公共の下水道が復旧することが前提になります。マンションはあらかじめマニュアルを作成*1しておきます。

*1 マニュアル作成の参考サイト:公益社団法人空気調和・衛生工学会『集合住宅の「災害時のトイレ使用マニュアル」作成手引き』
<http://www.shasej.org/iinkai/200603/20200603.pdf>

知恵袋 外出先での被災に備え 「携帯トイレ」を持ち歩く

災害はいつどこで起こるか分かりません。外出先での非常事態に備えて、「携帯トイレ」(「簡易トイレ」など名称はさまざま)をかばんの中に一つ入れておくと安心です。トイレに汚物がたまるとなると、感染症の拡大も心配されます。災害時にすべての人が汚物をトイレにためたままにしない工夫が必要になります。また、「携帯トイレ」は災害時だけでなく、アウトドアやイベント、車の渋滞などトイレに行けない状況でも役立ちます。



りすのひとこと

使い方は家族全員で知っておく

簡易トイレは、家のトイレの見える場所に1セット置いておけば、発災直後などで気が動転していても、気づきやすくなります。家族全員が一度は使ってみて、使用方法を確認しておくようにしましょう。



監修 アウトドア防災ガイド
あんど う り す

自身の被災体験とアウトドアの知識・経験を生かし、全国で年100回以上の講演活動を展開。大人から子供まで、毎日の生活から楽しく取り入れられる防災・非常時の実践的な知恵や提案などが口コミで人気に。webマガジン「リスク対策.com」にて好評連載中。著書に「りすの四季だより」(新建新聞社)。

令和7年度からの変更点

Point/

1 一部の文書をペーパーレス化します！

会員へ必要な情報を速やかにお知らせすることや、郵送料の節減を目的とし、互助会の各種事業の申し込みを「会員専用ページ」に一元化し、当選や落選の通知は「会員専用ページ」での詳細案内とします。

ペーパーレスの対象となるもの

- ◆ アイドック 申し込み、受診決定通知、落選通知
- ◆ 地区事業 申し込み、参加決定通知、落選通知
- ◆ 医療費(本人療養補助金、家族療養補助金、入院療養手当金) 給付金のお知らせハガキ



会員専用ページにログインするには「会員カード」に記載のID・パスワードが必要です。

まだ1回も会員専用ページにログインしたことがない…
ログインするのに使う会員カード(ID・パスワード)を失くした…

そんな方は、早めにログイン、会員カード(ID・パスワード)の再発行をしてください。
再発行を希望する方は互助会までご連絡ください。

Point/

2 各種請求書への押印を省略できます。

請求書に、記入日や請求者氏名(直筆に限る)、連絡先等を記入することで、押印が不要となります。併せて、各種請求書も新しく作成し、教職員互助会のホームページ内「各種申請書ダウンロード」に掲載しますので、ダウンロードしてお使いください。

※一部請求書や貸付関係の書類は押印が必要です。



募集

クロスワードパズル

応募締切日

2025年
4月18日(金)

タテ・ヨコのカギをヒントにパズルを解き、色つきのマスに入った7文字を並べかえて、ある言葉にしてください。正解者の中から抽選で5名様に図書カード(2,000円分)を進呈します。

タテのカギ

- 2 中国の元が滅びた後、何という国になったか。
- 3 辛亥革命の発端となった暴動が起きた。「○○○省」
- 5 カースト制度の庶民層のこと。「ヴ○○シャ」
- 6 閻値未満の刺激では反応しないが、閻値以上の刺激を加えても反応の強さは変わらないという応答のしくみ。「○○○○の法則」
- 7 大宝律令で北九州に設置された。
- 9 ルワンダの首都。
- 11 アパルトヘイトの体制が崩れ、1994年に南アフリカ共和国の大統領になった人物。「マ○○ラ」
- 13 弘仁・貞観文化期の仏像彫刻の特徴。
- 16 「論語」や「千字文」などを伝え「漢字」を伝来させた人物。
- 19 BTB溶液を使用した。検査する対象物がアルカリ性の場合何色になるか。
- 21 1637年、キリスト教徒農民の「島原・アマ○○揆」がおこった。
- 22 木曾で平氏打倒に立ち上がったが京で乱暴し源頼朝・義経に討たれた人物。「源○○○○」
- 24 葉・茎・根の各器官を貫いている管状の構造で、同化物質などの通路。「師○○」
- 25 漢王朝が領土の拡大のため、朝鮮半島北部に設置した「○○○○郡、真番郡、臨屯郡、玄菟郡」。
- 27 モスクワ大公国の王で、ツァーリの称号を初めて使用し、モンゴルからの自立を実現した「○○○○3世」。
- 29 応仁の乱で東軍側の足利家の人物。「足利○○○」
- 30 狭い湾が複雑に入り込んだ沈水海岸。「○○○海岸」

ヨコのカギ

- 1 東北地方に住む人々は朝廷から異種の文化をもつ異民族扱いされた。この人々は何と呼ばれたか。
- 4 ブラジルの農園制度。また大規模なコーヒー園やサトウキビ園のこと。
- 8 1869年政府は土地と人民を天皇に返させた。これを「ハ○○○奉還」という。
- 10 紀元前16世紀頃に黄河中下流域に出現した、現在確認できる中国最古の王朝。
- 12 農作物の栽培に必要な水を人工的に農作地に供給する水路などの設備を「カ○○○設備」という。
- 14 文化・文政年間栄えた、江戸を中心とする文化を「○○○文化」という。
- 15 青森県西部から秋田県中央部・山形県中央部を通り、奥羽山脈に並び、その西側にある「○○山地」。
- 17 尿の中にはにおいのもととなっているものが含まれている。「アンモ○○」
- 20 細胞の中心部分にある丸い部分の名称を何とよぶか。
- 23 フェノロサと協力して、日本画の復興に努めた「○○○○天心」。
- 26 日米和親条約に不平等な点があった。それは日本で罪を犯した外国人をその国の領事館に「領事○○○バン権」を認めた。
- 28 現在の和風建築のもととなっている建築様式を何とよぶか。
- 31 ヤマト政権の大王家に直属する部民。「子代、○○○」
- 32 首都がザグレブの国。
- 33 610年、高句麗の墨徴が伝えた。「○○・墨・給具」
- 34 古代ローマの詩人で叙事詩「アエネイス」などの作品がある人物。「ウェル○○○○」

1	2	3	4	5	6	7
	8		9	10		
11		12		13	14	
15	16		17			
	18	19		20	21	
22		23	24	25	26	27
	28	29			30	
31			32			
33			34			

提供…クロスワード.jp

11月18日の答え

「んせついついぬい」懇切丁寧

- 11月号当選者(敬称略)
- ・小川 晴生(延岡・南小学校)
 - ・白地 浩(楳北小学校)
 - ・岩元誠一郎(みどりの杜木城学園)
 - ・落合 成美(細田小学校)
 - ・中須 晴南(生目中学校)

おめでとうございます!

応募方法

答え・所属名・会員番号・氏名を明記の上、メール・FAXまたはハガキでご応募ください。

送付先 【メール】 gojyokai@miyazaki-kyogo.or.jp 【FAX】 0985-27-4146
【ハガキ】 〒880-0801 宮崎市老松1丁目2番2号

※当選者は氏名等を会報に掲載します。あらかじめご了承ください。

