

退互部報

NEWSLETTER

2025.3
令和7年(2025年)
3月7日発行



「仮面とカエル」

高井進一
児湯るびなす支援学校 高等部3年

お面の口元に注目してください。実は針金を使っています。絵の具を塗り重ねていたら、右下にカエルの形が偶然できました。メデイウムを使って楽しんで描いている間に、立体的になったり、面白い形が表現できたことに自分でも驚いています。

Topics

- 2 理事会報告
- 3 代議員選挙について
- 4 代議員立候補届出書
- 5 療養補助金請求について
- 6 ガイドブック2025について



一般社団法人 宮崎県教職員互助会

〒880-0801 宮崎市老松1丁目2番2号

E-mail gojyokai@miyazaki-kyogo.or.jp

URL <https://www.miyazaki-kyogo.or.jp>

TEL:0985-29-1242 [代表] 0985-29-1243 [退互部]

FAX:0985-27-4146

宮崎県教職員互助会

検索

次号は
5月発行の
予定です。



第4回定例理事会が開催されました

令和7年2月17日(月)、第4回定例理事会を「教弘会館」(宮崎市)で開催し、「令和7年度(2025年度)運営方針並びに事業計画について」、「令和7年度(2025年度)予算案について」など4つの議案について承認されました。

令和7年度(2025年度)運営方針並びに事業計画について

- ① 会員福利の充実を図るため、健康維持・増進、生きがい、経済支援に関する給付事業や厚生事業、貸付事業などの福利厚生事業を実施します。
- ② 掛金収入の確保を図るため、現職並びに退職互助部の加入促進に取り組みます。また、安全性を重視しながら、可能な限り有利な資産運用に努めます。
- ③ 退職互助部地区運営委員会における地区の役割や地区活動の在り方について、検討していきます。
- ④ 事務局管理運営費を始め、支出全般について細かく精査検証を行い、事業全体の支出抑制を図ります。

令和7年度(2025年度)予算案について

第3回定例理事会にて承認された令和7年度予算編成方針に沿って、予算案を作成し、それに基づいて事業を実施します。

第47回 教美展



会場 宮崎県立美術館

会期 令和6年11月27日(水)
～12月8日(日)

入場者数 641名

今年度は、123作品の出品がありました。創作活動への興味を持ってもらうため、会員が気軽に応募できる「みんなのフォトコーナー」も実施し、教美展の裾野を広げることができました。出品・鑑賞いただいた方、誠にありがとうございました。

ネット
ギャラリーは
こちら



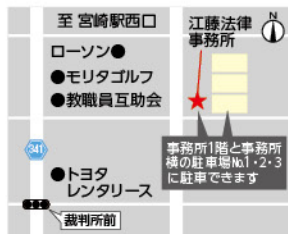
無料法律相談をしています

暮らしの中で起こるトラブルや事故、事件のほか、遺言書作成、遺産分割協議など様々な相談に対応します。

江藤 利彦 弁護士

江藤法律事務所
〒880-0801 宮崎市老松1-5-1 2階
TEL:0985-20-9911
FAX:0985-20-9909

※1階にも相談室を設けられますので、足腰に不安のある方や車いすの方などは、事前にお申しつけください。



予約が必要です。
直接、上記のTELへ
連絡してください!



| | |
|--------|------------------------|
| 利用できる人 | 互助会の会員 |
| 相談回数 | 同じ相談内容につき年度内1回まで |
| 相談日 | 4/11(金)、5/9(金)、6/13(金) |
| 相談時間 | 13時30分から17時30分まで |
| 相談件数上限 | 月8人 |

代議員選挙を実施します

令和7年度定時総会では、現在の代議員の任期が満了することにより、新たに代議員を選出して運営することになります。
このため、改選のための代議員選挙を令和7年5月に実施します。

一般社団法人宮崎県教職員互助会総会代議員選挙広報

お知らせ

代議員の立候補について

一般社団法人宮崎県教職員互助会定款第7条に基づき、6月に開催する総会の代議員は選挙で選出しなければなりません。

代議員に立候補する会員は、裏面の「代議員立候補届出書」に必要事項を記入のうえ、郵送又は持参により選挙管理委員会に提出してください。

立候補

立候補できる会員は令和7年4月1日現在で会員資格を有する方で、期限内に「代議員立候補届出書」を選挙管理委員会に提出することが必要です。

選出する代議員数

現職会員…………… 70名以上85名以内
退職互助部会員…………… 40名以上50名以内

任期

選出の日から2年後(令和9年度)に実施される代議員選挙の日までの2年間

立候補受付期間

令和7年3月15日(土)から3月31日(月)まで ※郵送の場合は、当日消印有効

代議員選挙日程

令和7年5月中旬…………… 投票用紙及び代議員候補者名簿を送付
令和7年5月下旬…………… 投票締切(令和7年5月30日)

提出先

〒880-0801 宮崎市老松1丁目2番2号
一般社団法人宮崎県教職員互助会 選挙管理委員会事務局 宛

※立候補届出書の郵送料は、立候補する方でご負担願います。

代議員立候補届出書

一般社団法人宮崎県教職員互助会
総会代議員選挙管理委員会委員長 様

令和7年 月 日

立候補者氏名

印

私は、この度の一般社団法人宮崎県教職員互助会総会代議員選挙に立候補しますので、下記のとおり届け出ます。

記

1 立候補者の所属名 _____

- ・現職会員は、勤務先を記入してください。
- ・退職互助部会員は、地区名を記入してください。

2 自宅住所

〒()-()

市・町・村

3 電話番号（自宅又は勤務先）

自 宅 () () ()

勤 務 先 () () ()

4 その他

0を除く3桁の数字を記入してください。

| | | |
|--|--|--|
| | | |
|--|--|--|

※記入例

| | | |
|---|---|---|
| 1 | 2 | 3 |
|---|---|---|

| | | |
|---|---|---|
| 3 | 7 | 4 |
|---|---|---|

※3桁の数字は、選挙の結果、抽選の必要が生じた場合、使用する数字ですので必ず記入してください。
抽選方法は、選挙管理委員会で定めます。

・立候補受付期間

令和7年3月15日(土)から3月31日(月)まで(郵送の場合は、当日消印有効)

・立候補届出書の郵送料は、立候補する方でご負担願います。

・土曜日、日曜日及び祝日に持参される方は、宮崎県教職員互助会会館
1階の郵便受に投函してください。

・個人情報については安全に管理し、本会の業務に限り使用します。

受付日

療養補助金を請求していますか？

療養補助金は、会員が退職互助部へ『請求』して、はじめて給付が発生する事業です。
ガイドブック2025の「療養補助金」を参考に、請求書を作成してみてください。

請求する際のポイント

- 1 給付額は1レセプトにつき、2,000円を控除した額の7割です(100円未満切捨て)。
※1レセプト2,150円以上ある場合に給付が発生します。
- 2 請求には時効があります。
請求権はその事由が発生した翌月から生じ、満2年をもって消滅します。
(例) 令和7年3月の受付分 → 令和5年3月受診分まで
※令和5年2月以前の受診分は時効です。
- 3 給付対象は、健康保険適用の医療費です。
健康保険の適用がないものは給付の対象外です。領収書に「点数」や「総医療費額(保険合計)」の記載がなかったり、「自費」と記載があるものご注意ください。

1レセプトとは
同じ月の同じ病院の
合算額です。

保険適用とならないものの例

入院時の食事代、差額ベット代、文書代(証明書や紹介状など)、人間ドックや予防接種、介護保険適用のもの、第三者行為によるもの(交通事故など)、医者同意のない針灸マッサージ

マイナ保険証Q&A

令和6年12月2日以降、新規の健康保険証の発行が終了し、マイナ保険証を基本とした制度に移ります。そこで互助会によくお問合せいただく内容についてお答えします。

Q マイナンバーカードを持っているけれど、マイナ保険証を持っていることになるの？

A なりません。マイナ保険証は、マイナンバーカードを保険証として利用登録して、初めてマイナ保険証として利用できます。
登録手続きは、『マイナポータル』やマイナ保険証対応の病院窓口でできます。

マイナポータルとは
政府で運営している
インターネットに接続して
利用できるサービス
のことです。

Q マイナ保険証を利用して受診した医療費も、療養補助金として請求できるの？

A できます。マイナ保険証になっても、今まで使っていた健康保険証がマイナ保険証に代わるだけで、健康保険制度を利用していることに変わりありません。
※勤務先を変えたり、退職した場合には、加入している健康保険が変わることになりますが、お使いのマイナ保険証自体はそのまま使えます。

Q 療養補助金請求書に記入する「健康保険の内容」や「保険証の記号番号又は被保険者番号」は、何を見たらわかるの？

A **マイナ保険証を持っている方**

マイナ保険証自体には、加入している健康保険の名称も、被保険者番号も記載されていませんので、ご加入の健康保険より配付される「資格情報のお知らせ」を確認してください。お手元がない場合は、ご加入の健康保険の取り扱い窓口へお問合せください。

マイナ保険証を持っていない方

現在お使いの健康保険証は有効期間内で令和7年12月1日までは利用できますので、それまではお使いの健康保険証を確認してください。

現在の健康保険証が利用できなくなる前に、健康保険証として使える「資格確認書」がご加入の健康保険より交付されますので、そちらでも確認できます。

ガイドブック2025をお届けします。



ガイドブックは、会員の皆様から質問が多く寄せられた点に応えられるよう、修正を加えて毎年発行しています。一年間保管して、ぜひご活用ください。



ガイドブックには以下のようなことが掲載してあります。↓↓

1 療養補助金の請求の仕方

療養補助金に関する基本から請求の流れまで、様々な疑問への回答を掲載しています。

- ・療養補助金を請求するときに準備するものは？・・・
- ・領収書の仕分け方はどうするの？・・・などお悩みの方はご一読ください。

★詳細はガイドブック2025の2～12ページを参照

2 宿泊補助の利用方法や対象施設一覧

年度内15泊まで利用可能です。ぜひご利用ください！

★利用方法についての詳細はガイドブック2025の13～15ページを参照

★2025年度の宿泊施設一覧は、ガイドブック2025の26～31ページを参照

《2024年から変更があった施設》

【指定解除】（6施設）

- エアラインホテル(宮崎県)
- 東洋九十九ベイホテル(長崎県)
- ホテル法華クラブ熊本(熊本県) ※令和7年2月末閉館
- ホテル阿蘇の司(旧:阿蘇の司ピラパーク&スパリゾート)(熊本県) ※令和6年12月25日より「亀の井ホテル 阿蘇 パークリゾート」へ名称変更
- コモドホテルOITA(大分県)
- 旅想ゆふいんやまだ屋(大分県)
- 米沢エクセルホテル東急(山形県)

【新規指定】（2施設）

- ケイズストリートホテル宮崎(宮崎県)
- ホテル南風楼(長崎県)

【内容変更】（1施設）

- ホテル泉屋(宮崎県)
※T(ツイン)の部屋は現在利用できません。詳細は施設までお問い合わせください。

3 会員証割引事業の利用方法

全国教職員互助団体協議会に加盟している互助団体の会員並びに家族を対象に、提携施設で「会員証」を提示することによって割引などのサービスが受けられます。

★利用方法についての詳細はガイドブック2025の16～17ページを参照



《2024年から変更があった施設》

【契約内容変更】 ※下線部分が変更になります。

- オーシャン英語教室 (契約変更日 令和7年4月1日)
入会時、お一人あたり ホームページ掲載の割引料金より 更に 3,000円割引

【対象施設追加・変更】 ※割引内容に変更はなし

- メモリード宮崎 (契約変更日 令和7年4月1日)
3施設追加 大塚中央メモリードホール、吉村メモリードホール、小林赤坂メモリードホール
1施設廃止 第一葬祭ライムホール

【契約解除】

- アルテ桜ヶ丘、アルテ本郷、アルテ大淀、アルテ宮崎駅東 (契約解除日 令和7年3月31日)

4 ホームページの見方や、会員専用ページの利用方法

- ・ホームページのどこから療養補助金請求書がダウンロードできるの？
- ・会員専用ページにログインすれば何ができるの？
図解して分かりやすく案内しています。

★詳細はガイドブック2025の18～25ページを参照



退職互助部の事業を利用したい、でもやり方が分からないという際には、ぜひご参照ください。

会員専用ページにうまく
ログインできない・・・



そもそも、
パスワードが
わからない・・・

●宮崎県教職員互助会ではなく
宮崎県職員互助会のホームページを開いていませんか？
県職員のホームページは、会員専用ページにログインする際に、
IDではなくユーザー名とパスワードを入力します。

●IDとパスワードを全角で入力していませんか？
ID・パスワードは半角英数字で入力してください。
また、パスワードは、「0(ゼロ)」と「o(オー)」、
「1(イチ)」と「l(エル)」の間違いにご注意ください。



互助会事務局にご連絡ください。郵送にてIDとパスワードを再通知いたします。

CROSSWORD PUZZLE

クロスワードパズル

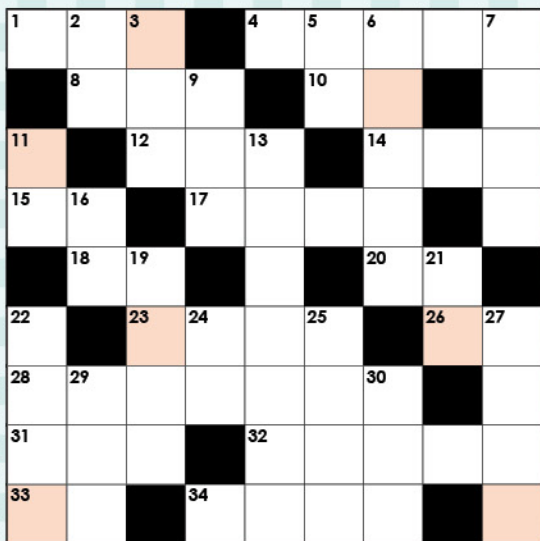
タテ・ヨコのカギをヒントにパズルを解き、色つきのマスに入った
7文字を並べかえて、ある言葉にしてください。正解者の中から
抽選で5名様に図書カード(2,000円分)を進呈します。

タテのカギ

- 2 中国の元が滅びた後、何という国になったか。
- 3 辛亥革命の発端となった暴動が起きた。「○○○省」
- 5 カースト制度の庶民層のこと。「ヴ○○シャ」
- 6 闘値未満の刺激では反応しないが、闘値以上の刺激を加えても反応の強さは変わらないという応答のしくみ。「○○○○○の法則」
- 7 大宝律令で北九州に設置された。
- 9 ルワンダの首都。
- 11 アパルトヘイトの体制が崩され、1994年に南アフリカ共和国の大統領になった人物。「マ○○ラ」
- 13 弘仁・貞観文化期の仏像彫刻の特徴。
- 16 「論語」や「千字文」などを伝え「漢字」を伝来させた人物。
- 19 BTB溶液を使用した。検査する対象物がアルカリ性の場合何色になるか。
- 21 1637年、キリスト教徒農民の「島原・アマ○○一揆」がおこった。
- 22 木曾で平氏打倒に立ち上がったが京で乱暴し源範頼・義経に討たれた人物。「源○○○○」
- 24 葉・茎・根の各器官を貫いている管状の構造で、同化合物などの通路。「師○○」
- 25 漢王朝が領土の拡大のため、朝鮮半島北部に設置した「○○○○郡、真番郡、臨屯郡、玄菟郡」。
- 27 モスクワ大公国の王で、ツァーリの称号を初めて使用し、モンゴルからの自立を実現した「○○○○3世」。
- 29 応仁の乱で東軍側の足利家の人物。「足利○○○」
- 30 狭い湾が複雑に入り込んだ沈水海岸。「○○○海岸」

ヨコのカギ

- 1 東北地方に住む人々は朝廷から異種の文化をもつ異民族扱いされた。この人々は何と呼ばれたか。
- 4 ブラジルの農園制度。また大規模なコーヒー園やサトウキビ園のこと。
- 8 1869年政府は土地と人民を天皇に返させた。これを「ハ○○○奉還」という。
- 10 紀元前16世紀頃に黄河中下流域に出現した、現在確認できる中国最古の王朝。
- 12 農作物の栽培に必要な水を人工的に農作地に供給する用水路などの設備を「カ○○○設備」という。
- 14 文化・文政年間に栄えた、江戸を中心とする文化を「○○○文化」という。
- 15 青森県西部から秋田県中央部・山形県中央部を通り、奥羽山脈に並び、その西側にある「○○山地」。
- 17 岩から採取される、元素記号「Li」で表す元素名は何か。
- 18 尿の中にはにおいのもととなっているものが含まれている。「アンモ○○」
- 20 細胞の中心部分にある丸い部分の名称を何というか。
- 23 フェノロサと協力して、日本画の復興に努めた「○○○天心」。
- 26 日米和親条約に不平等な点があった。それは日本で罪を犯した外国人をその国の領事が裁く「領事○○パン権」を認めた。
- 28 現在の和風建築のもととなっている建築様式を何というか。
- 31 ヤマト政権の大王家に直属する部民。「子代・○○○」
- 32 首都がザグレブの国。
- 33 610年、高句麗の曇徴が伝えた。「○○・墨・絵具」
- 34 古代ローマの詩人で叙事詩「アエネイス」などの作品がある人物。「ウェル○○○○」



提供：クロスワードJP

12月号当選者(敬称略)

- ・野辺 昌子(県南)
- ・村田 勝(中央北)
- ・吉弘 哲章(中央北)
- ・渡部真奈美(児湯)
- ・福島 哲二(日向)



応募締切日 2025年 4月 18日(金)

応募方法

答え・会員番号・氏名を明記の上、メール・FAXまたはハガキでご応募ください。

送付先 メール: gojyokai@miyazaki-kyogo.or.jp FAX: 0985-27-4146
ハガキ: 〒880-0801 宮崎市老松1丁目2番2号

※当選者は氏名等を会報に掲載します。あらかじめご了承ください。

12月号の答え「こんせつていねい(懇切丁寧)」



令和6年11月28日から令和7年2月12日までに届出のあった物故者は下記の方々です。
ご冥福をお祈り申し上げます。(敬称略)

| 氏名 | 年齢 | 逝去日 | 退職時所属 | 氏名 | 年齢 | 逝去日 | 退職時所属 |
|--------|-----|----------|------------|--------|-----|----------|----------|
| 中央 南 | | | | 都 北 | | | |
| 田中 香代子 | 63 | R6/08/07 | 大淀小学校 | 山下 節子 | 93 | R6/11/11 | 乙房小学校 |
| 矢野 昌義 | 84 | R6/11/17 | 学校給食会 | 宮元 美奈子 | 83 | R6/11/18 | |
| 佐々木 映子 | 88 | R6/11/24 | 本庄高等学校 | 上徳 憲一 | 92 | R6/11/25 | 山之口中学校 |
| 押方 利勝 | 90 | R6/12/14 | 三ヶ所小学校 | 玉利 譲 | 91 | R6/11/29 | 都城工業高等学校 |
| 久保浦佳代子 | 80 | R6/12/26 | | 亀元 貞子 | 94 | R6/12/02 | |
| 山下 テル | 97 | R7/01/06 | | 川添 すみ子 | 89 | R6/12/07 | |
| 池田 昭圭 | 88 | R7/01/18 | 日南高等学校 | 茶木 拓子 | 91 | R6/12/19 | 沖水小学校 |
| 中央 東 | | | | 西 諸 | | | |
| 川添 イチ子 | 94 | R6/09/08 | | 青山 俊彦 | 89 | R7/01/19 | 上江小学校 |
| 和木 健一 | 91 | R6/11/22 | 綾小学校 | 児 湯 | | | |
| 中武 セツ | 101 | R6/12/02 | 七野小学校 | 永友 幸子 | 94 | R6/04/22 | |
| 上水流 宏 | 85 | R6/12/16 | 宮崎工業高等学校 | 萩原 美彦 | 89 | R6/12/03 | 唐瀬原中学校 |
| 坂元 クニエ | 96 | R6/12/21 | | 鬼塚 節夫 | 91 | R7/01/02 | 下赤小学校 |
| 飯干 敏恵 | 91 | R6/12/25 | | 有馬 勇 | 86 | R7/01/04 | |
| 星崎 傑 | 87 | R7/01/14 | 土々呂中学校 | 吉井 光政 | 83 | R7/01/05 | 西都商業高等学校 |
| 福島 英子 | 97 | R7/01/14 | 宮崎養護学校 | 児玉 博 | 90 | R7/01/18 | 富田小学校 |
| 福澤 幸男 | 93 | R7/01/23 | 本城中学校 | 戸田 千鶴子 | 91 | R7/01/21 | |
| 大重 恵美子 | 90 | R7/02/01 | | 日 向 | | | |
| 中央 北 | | | | 藤原 正 | 87 | R6/10/28 | 延岡小学校 |
| 弓場 和子 | 89 | R6/11/09 | | 竹井 悠子 | 84 | R6/12/16 | 日向・東郷中学校 |
| 戸高 国博 | 80 | R6/11/19 | 都城泉ヶ丘高等学校 | 新名 美代子 | 97 | R7/01/05 | 財光寺中学校 |
| 橋本 宣子 | 98 | R6/12/01 | 憶小学校 | 大庭 儀信 | 87 | R7/01/07 | 延岡ろう学校 |
| 中村 昭典 | 96 | R6/12/07 | 本庄小学校 | 山口 満 | 82 | R7/01/08 | 延岡南養護学校 |
| 押川 了子 | 83 | R6/12/16 | 広瀬西小学校 | 延 岡 | | | |
| 佐藤 敏子 | 88 | R6/12/31 | | 三原 龍郎 | 94 | R5/08/09 | 南方中学校 |
| 壱岐 壯正 | 92 | R7/01/08 | 宮崎県立盲学校 | 山本 幸 | 98 | R6/08/10 | 旭小学校 |
| 川村 泰子 | 89 | R7/01/14 | 佐土原小学校 | 柳田 浩子 | 89 | R6/10/07 | |
| 松浦 和芳 | 78 | R7/02/01 | 宮崎西中学校 | 宇和田 幸子 | 96 | R6/12/17 | 岡富小学校 |
| 中央 西 | | | | 伊地知季一郎 | 78 | R7/01/02 | 延岡工業高等学校 |
| 宇都宮 郁子 | 84 | R6/10/18 | | 上村 蓉子 | 93 | R7/01/13 | 川島小学校 |
| 津守 信弘 | 88 | R6/12/12 | 生目小学校 | 節賀 マチ子 | 82 | R7/01/16 | |
| 岩崎 順子 | 74 | R6/12/20 | | 村田 耕 | 97 | R7/01/20 | 延岡ろう学校 |
| 土橋 万里子 | 91 | R6/12/21 | | 県外・その他 | | | |
| 多田 久慈 | 77 | R6/12/25 | | 阪田 操子 | 78 | R3/10/05 | |
| 丸山 良子 | 91 | R6/12/30 | | 阪田 和昭 | 89 | R4/10/23 | 延岡工業高等学校 |
| 廣田 陽一郎 | 94 | R7/01/01 | 県教育庁・学校施設課 | 六笠 正 | 91 | R6/08/23 | |
| 城森 富士郎 | 84 | R7/01/04 | 宮崎東高等学校 | 前川 敏 | 91 | R6/09/19 | 通山小学校 |
| 柚木崎 敏 | 96 | R7/01/22 | 宮崎市教育委員会 | 宮田 利子 | 106 | R6/09/25 | 宮崎・江平小学校 |
| 家中 史悟 | 83 | R7/01/23 | 広瀬中学校 | 平澤 慶子 | 84 | R6/11/15 | |
| 県 南 | | | | 鈴木 智賀子 | 90 | R7/01/09 | 宮崎小学校 |
| 中澤 征史 | 87 | R6/12/18 | 福島中学校 | 都 北 | | | |
| 吉田 美代治 | 96 | R6/12/30 | 有明小学校 | 桑山 信義 | 92 | R4/12/25 | 都城工業高等学校 |
| 市成 剛 | 79 | R7/01/24 | 飢肥小学校 | 都 北 | | | |
| 都 北 | | | | 都 北 | | | |

住所変更・電話番号変更の連絡をしてください。

最近、「退互部報」を送付しても返送され、電話も不通となり、連絡の取れない方が増えています。もし、転居やご逝去等の情報をご存じの方は、退職互助部までご連絡ください。

特に、不幸にして逝去されている場合には、ご遺族へ弔慰金の給付がありますので、ご家族から退職互助部までご連絡いただくようお願いいたします。

また、転居による電話番号の変更や固定電話を解約して携帯電話だけになった場合にも、ご連絡をお願いいたします。

住所等の変更は、必ず退職互助部へ (0985-29-1243)